



« Rejoignez Yoburo pour une révolution du bien-être au travail : Conférence et atelier à découvrir au Salon Préventica ! »

Yoburo, spécialiste du bien-être en entreprise, est fier d'annoncer sa participation au salon Préventica, l'événement incontournable dédié à la santé, à la sécurité et à la qualité de vie au travail.

Yoburo présentera une conférence inspirante intitulée **“QVT : un pilier fondamental pour le futur du travail”** ainsi qu'un **“atelier posturologie : améliorez votre mieux-être au travail”**, offrant aux visiteurs une occasion unique de découvrir des approches novatrices pour créer des environnements de travail plus sains et plus épanouissants.

Cette conférence, animée par Simon, co-fondateur de Yoburo, son client ainsi qu'un expert QVT, *information à venir*, mettra en avant l'importance cruciale de la Qualité de Vie au Travail (QVT) dans le façonnement des environnements professionnels à venir.

En explorant les dernières tendances et pratiques en matière de QVT, vous découvrirez la manière dont les entreprises peuvent créer des cultures organisationnelles favorables, centrées sur le bien-être des employés. Grâce à une approche holistique qui englobe la prévention des risques professionnels et la promotion du bien-être mental et physique, les participants découvriront les outils nécessaires pour construire un futur du travail plus épanouissant, productif et durable.

En complément de la conférence, Yoburo proposera un **“atelier posturologie : améliorez votre mieux-être au travail”** animé par un expert en bien-être.

Cet atelier a pour but d'améliorer le bien-être des participants au travail en se concentrant sur la posture corporelle. Grâce à une approche ludique et pratique, les participants apprennent des exercices simples et faciles à reproduire pour maintenir une bonne posture, réduisant ainsi le stress, les maux de dos et autres symptômes de fatigue.

"Nous sommes ravis de participer à Préventica cette année et de partager notre expertise en matière de bien-être en entreprise. Nous sommes convaincus que la promotion de la qualité de vie au travail et le bien-être des employés sont des éléments clés pour façonner l'avenir du travail. Nous sommes impatients de rencontrer les visiteurs du salon et de les encourager à réévaluer leur approche de la santé et du bonheur au travail." déclare Simon Halpérin, co-fondateur de Yoburo

Pour plus d'informations sur Yoburo, contactez-nous à l'adresse suivante : contact@yoburo.com.

À propos de Yoburo :

Yoburo, spécialiste du bien-être en entreprise, déploie des programmes QVT sur-mesure partout en France. Nos solutions incluent conférences, ateliers sports et bien-être, massages, et visent à lutter contre la sédentarité, les mauvaises postures et renforcer la cohésion des équipes."