



Communiqué de presse  
Date : 31 Juillet 2024  
Salon Préventica Lyon

## **ALTER EGO au Salon Préventica Lyon : Annonce de sa nouvelle offre Sédentarité**

France - Alter Ego, entreprise **spécialisée dans le bien-être et la prévention santé en entreprise**, sera présente sur le salon Préventica Lyon du 8 au 10 octobre 2024 sur le stand S05.

Alter Ego, entreprise fondée en 2019 à Toulouse, vous accompagne dans votre démarche QVCT. Engagée dans la **lutte contre l'absentéisme, l'accidentologie et l'amélioration du bien-être**, Alter Ego propose des solutions de prévention adaptées à votre contexte et votre environnement. Certifiée Qualiopi depuis 2022, elle propose aussi des formations de prévention santé (hygiène de vie, management, RPS, sommeil, tensions physiques et mal de dos).

À l'occasion du salon Préventica Lyon, Alter Ego vous annonce sa toute nouvelle offre dédiée à la lutte contre la sédentarité en milieu professionnel. Reconnaisant que la sédentarité est un problème de santé majeur, cette nouvelle offre vise à promouvoir des pratiques de travail plus actives et à sensibiliser les entreprises aux risques liés à l'inactivité physique prolongée.



Nous invitons les visiteurs du salon à nous rejoindre sur notre stand **S05** pour découvrir plus en détail nos solutions et notre démarche, et pour répondre à toutes vos questions sur la prévention et la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT).

**Contact presse :** [contact@alterego-sports.eu](mailto:contact@alterego-sports.eu)

 [contact@alterego-sports.eu](mailto:contact@alterego-sports.eu)

 [www.alterego-sport.eu](http://www.alterego-sport.eu)